



訪問ヘルパーの1日スケジュール

— ヘルパーステーションふらんく —

午前	8:50	出勤 事業所に出勤し、訪問準備したうえで担当車両に乗って、出発
	9:00	午前中の訪問を開始 午前は朝の身支度など、短時間でおこなう支援が中心となります。
午後	12:00	休憩 事業所に戻り、昼食を取ります。
	13:00	事務作業 事務請求や伝票整理など簡単な事務作業をおこないます。
	15:00	午後の訪問を開始 午後は余暇支援や、通院、入浴介助、調理、掃除など時間の自由度が高い支援が中心となります。
	17:50	1日の振り返り ヘルパー活動記録票を作成し、1日の支援記録をチェックします。
	18:00	退勤

